

Polarity Therapie

Behandlung: 90.- Fr./ 60 Minuten
Schnupperbehandlung: 50.-Fr.

Polarity wird von den meisten Krankenkassen mit Zusatzversicherung anerkannt

Vitalität und Wohlbefinden sind das Ergebnis eines freien Energieflusses. Krankheit, Schmerzen, Stress und traumatische Erlebnisse bringen diesen Fluss immer wieder ins Stocken. Zuerst oft dort, wo unsere Schwachstellen sind.

Als Polaritytherapeutin wende ich verschiedene Behandlungstechniken an, um körperliche und energetische Blockaden zu lösen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und verkrampfte Muskeln zu lösen.

Berührungen von sanft bis tief in Gewebe wirken lösend, wohltuend und ausgleichend auf das Nervensystem, die Verdauung, die Atmung, den Kreislauf, den Bewegungsapparat und alle inneren Organe. Behandelt wird gewöhnlich über den Kleidern.

Körperliche und energetische Blockaden machen sich bemerkbar mit Rückenschmerzen, Migräne, Verspannungen, Schlafproblemen, Stress, Unruhe, Lebenskrisen, Sucht und diversen abnormen Symptomen. Polarity bewährt sich auch als Prävention und ist für Kinder und Erwachsene geeignet.

Polarity wurde von Dr. Randolph Stone (1890-1981) entwickelt. Er war Chiropraktiker und studierte im Laufe seines Lebens weitere Therapieformen wie Osteopathie, Naturheilkunde, Ayurveda, Shiatsu, Reflexologie.

Polarity Praxis

Gisela Tanner
Holzlegistr. 15a
8408 Winterthur

052 222 74 09

www.polaritytanner.ch
mail@polaritytanner.ch