

# *Polarity Yoga*

Januar Februar März

## **Kurs 1: Montagabend**

Montag, 20-21 Uhr

9.Jan./ 23.Jan./ 6.Feb./ 20.Feb./ 5.März/  
19.März/ 2.April

Kosten: 105.- Fr. (7 Lektionen)

## **Kurs 2: Freitagmorgen**

Freitag, 8.30-9.30 Uhr

10.Feb./ 24. Feb./ 9.März/ 23. März/ 13. April

Kosten: 75- Fr. (5 Lektionen)

Die Kurse finden in einer Kleingruppe statt.

Kursleitung: Gisela Tanner

Kursort: Holzlegistr.15a, 8408 Winterthur

Mitbringen: Tuch als Unterlage, bequeme  
Kleider anziehen

## **Auskunft und Anmeldung:**

052 222 74 09 079 505 46 73

mail@polaritytanner.ch

www.polaritytanner.ch